



สมาคมพิทักษ์ประโยชน์ผู้บริโภค CONSUMER PROTECTION ASSOCIATION

อาคาร ๕ ชั้น ๔ ตึกสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ถนนติวานนท์ ตลาดขวัญ นนทบุรี ๑๑๐๐๐

โทร (๐๘๓)๕๕๕-๑๐๗๙ เว็บไซต์ : www.consumerprotection.or.th อีเมล consumerprotection2521@gmail.com

สมาคมพิทักษ์ประโยชน์ผู้บริโภค (สพอ.) เผยแพร่สื่อความรู้สู่ประชาชนผู้บริโภค

ในด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพที่เกี่ยวข้องกับ อย. ประจำเดือนพฤษภาคม 2567 ตั้งแต่วันที่ 1- 31 พฤษภาคม 2567

สมาคมพิทักษ์ประโยชน์ผู้บริโภค (สพอ.) สร้างและต่อยอดการรับรู้ สื่อความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพไปสู่ประชาชนผู้บริโภคอย่างเป็นรูปธรรม โดยเผยแพร่ความรู้ร่วมกับคณะทำงานภาคประชาชน สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ในด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพที่เกี่ยวข้องกับ อย. ปี พ.ศ. 2567 และ 2568 ผ่านช่องทางไลน์กรรมการสมาคมพิทักษ์ประโยชน์ผู้บริโภค ไลน์สมาคมพิทักษ์ประโยชน์ผู้บริโภค ไลน์สายใยสัมพันธ์ ไลน์ชมรมพรรณภิรมย์ ไลน์ Human Resource และเว็บไซต์สมาคมพิทักษ์ประโยชน์ผู้บริโภคชื่อ “consumerprotection.or.th” เริ่มดำเนินการส่งสื่อความรู้เผยแพร่ในรูปแบบ ข่าวสาร บทความ อินโฟกราฟิก คลิป ภาพ ไฟล์.pdf โดยมีหลักฐานเชิงประจักษ์ที่สามารถวัด ประเมินผลการรับรู้จากจำนวนผู้อ่านทางไลน์ และเว็บไซต์สมาคม ข้อมูล ณ วันที่ 31 พฤษภาคม 2567 มีผู้เข้าเยี่ยมชมเว็บไซต์ทั้งหมด 1,754,667 มีการเปิดอ่านข้อมูล 2,020,269 ครั้ง ยอดเพิ่มขึ้นจากวันส่งข้อมูลครั้งแรก เมื่อวันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2567 โดยผู้เข้าเยี่ยมชมเว็บไซต์เพิ่มขึ้น 24,526 คน มีการเปิดอ่านข้อมูลเพิ่มขึ้น 25,649 ครั้ง (ข้อมูล ณ วันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2567 มีผู้เข้าเยี่ยมชมเว็บไซต์ 1,730,141 คน และมีการเปิดอ่านข้อมูล 1,994,620 ครั้ง) ทั้งนี้ มีรายการความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพที่เกี่ยวข้องกับ อย. เผยแพร่ในเดือนพฤษภาคม 2567 ดังนี้

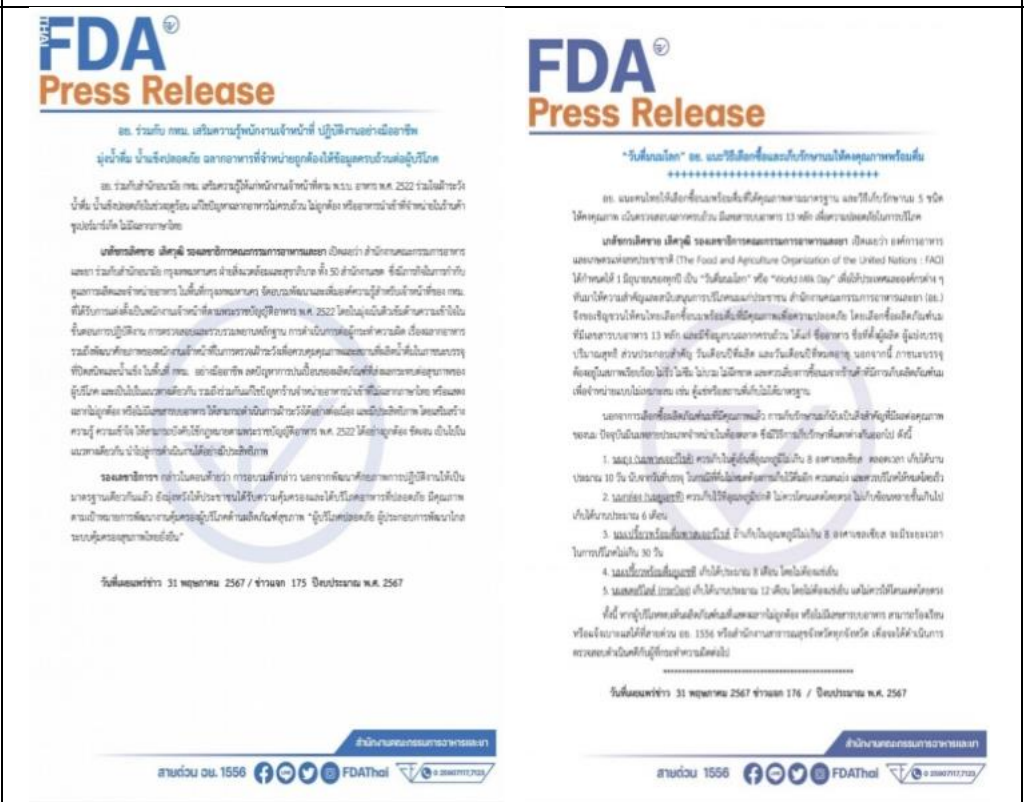
ลำดับที่	รายการความรู้ / ลิงก์ที่มา	อ้างอิงข้อมูล
1	6 อย่างที่ไม่ควรทำเมื่อใช้ "คอนแทคเลนส์" https://oryor.com/media/infoGraphic/media_printing/2221	ข่าวจาก Facebook อย.
2	อย. เตือนผู้บริโภค!! ผลิตภัณฑ์น้ำ SCH+ ไม่มี อย. อวดอ้างล้างพิษ https://oryor.com/media/newsUpdate/media_news/2850	ข่าวจาก Facebook อย.
3	ตำรวจสอบสวนกลาง (CIB) ร่วม อย. ทลายแหล่งผลิต แชมพูกวนมือปลอมสารพัดยี่ห้อ กรอกขวดรีไซเคิลขายตลาดนัดทั่วกรุงเทพฯ และปริมณฑล https://oryor.com/media/newsUpdate/media_news/2849	ข่าวจาก Facebook อย.

ลำดับที่	รายการความรู้ / สิ่งตีพิมพ์	อ้างอิงข้อมูล
4	อย. เตือน พบร้านขายยาฝ่าฝืนกฎหมายและถูกดำเนินคดีจำนวนมาก https://oryor.com/media/newsUpdate/media_news/2847?fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMTEAAR3Hh-GTuRpeeLbth7-zUimb9WpgJaPutUHL8kw3V-fN3LlcohvNqi4nfJ8_aem_AcctkcxVo9euq5HWX0VNqGWyMmc8_EtN1wEPpbS_EcZ8-uTS8d-dR17ow3bbdF732CQA3YHNT7Yz_iaGZveXpW7m	ข่าวจาก Facebook อย.
5	อย. เปิดช่องขกเว้นการขออนุญาตการผลิตเครื่องมือแพทย์ของหน่วยงานรัฐ https://oryor.com/media/newsUpdate/media_news/2848?fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMTEAAR3nyzRoCIA98vThMPsDjtkximlHQ_F740ZyJ69q1nQ7cnhx4k7oBMjucqk_aem_Ac dPScUnASxIBFfPtYH383fMVluJwbhgTt90wjyW2Xp9yVtKKSNDdHvHE2Xojud5BLiBXsxXmt7R9SDks4AfmA5	ข่าวจาก Facebook อย.
6	อย. ห่วงใย เลือกซื้อ เลือกรับริโภคน้ำแข็งอย่างปลอดภัย https://oryor.com/media/newsUpdate/media_news/2864	ข่าวจาก Facebook อย.
7	อย. ส่งเสริมเศรษฐกิจไทย ผู้บริโภคปลอดภัยจากผลิตภัณฑ์สุขภาพนำเข้า https://oryor.com/media/newsUpdate/media_news/2861	ข่าวจาก Facebook อย.
8	อย. สนับสนุนการเลิกบุหรี่ให้สำเร็จ แนะนำวิธีลดภาวะถดถอยนิโคติน https://www.fda.moph.go.th/news/%E0%B9%80%E0%B8%A5%E0%B8%B4%E0%B8%81%E0%B8%9A%E0%B8%B8%E0%B8%AB%E0%B8%A3%E0%B8%B5%E0%B9%88/	ข่าวจาก Facebook อย.
9	“วันดีมนมโลก” อย. แนะนำวิธีเลือกซื้อและเก็บรักษานมให้คงคุณภาพพร้อมดื่ม https://www.fda.moph.go.th/news/%E0%B8%A7%E0%B8%B1%E0%B8%99%E0%B8%94%E0%B8%B7%E0%B9%88%E0%B8%A1%E0%B8%99%E0%B8%A1%E0%B9%82%E0%B8%A5%E0%B8%81/	ข่าวจาก Facebook อย.
10	อย. เตือน! อันตราย "เห็ดขี้ควาย" เป็นยาเสพติด หลอนประสาท มีโทษหากผลิต ขยาย ครอบครอง หรือเสพ https://www.fda.moph.go.th/news/%E0%B9%80%E0%B8%AB%E0%B9%87%E0%B8%94%E0%B8%82%E0%B8%B5%E0%B9%89%E0%B8%84%E0%B8%A7%E0%B8%B2%E0%B8%A2/	ข่าวจาก Facebook อย.

ลำดับที่	รายการความรู้ / ลิงค์ที่ที่มา	อ้างอิงข้อมูล	
11	<p>อย. ร่วมกับ กทม. เสริมความรู้พนักงานเจ้าหน้าที่ ปฏิบัติงานอย่างมืออาชีพ มุ่งน้ำดื่ม น้ำแข็งปลอดภัย ผลิตอาหารที่จำหน่ายถูกต้องให้ข้อมูลครบถ้วนต่อผู้บริโภค</p> <p>https://www.fda.moph.go.th/news/%E0%B9%80%E0%B8%AA%E0%B8%A3%E0%B8%B4%E0%B8%A1%E0%B8%84%E0%B8%A7%E0%B8%B2%E0%B8%A1%E0%B8%A3%E0%B8%B9%E0%B9%89%E0%B8%9E%E0%B8%99%E0%B8%B1%E0%B8%81%E0%B8%87%E0%B8%B2%E0%B8</p>	<p>ข่าวจาก Facebook อย.</p>	
12	 <p>6 อย่างที่ "ไม่ควร" ทำเมื่อใช้ "คอนแทคเลนส์"</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 ไม่ควรใช้คอนแทคเลนส์ที่มีอายุหมด 2 ไม่ควรใช้คอนแทคเลนส์ที่ชำรุดหรือแตก 3 ไม่ควรใส่เลนส์น้ำหรือแว่นน้ำ 4 ไม่ควรใส่เลนส์กับผู้อื่น 5 ไม่ควรใช้ น้ำประปาหรือน้ำยาที่ไม่ได้มาตรฐานเพื่อทำความสะอาด 6 ไม่ควรใช้เลนส์เกินกว่าที่แพทย์แนะนำ <p>คอนแทคเลนส์ จัดเป็นเครื่องมือแพทย์ ควรเลือกใช้นิตยภัณฑ์ที่ได้รับอนุญาตจาก อย. เท่านั้น</p> <p>ก่อนใช้ควรล้างมือและเปลี่ยนอุปกรณ์อย่างเคร่งครัด หากใช้ไม่ถูกต้อง อาจทำให้เกิดการแพ้ ติดเชื้อ กระจกตาเป็นแผล จนถึงขั้นตาบอดได้</p>	 <p>อย. เตือน</p> <p>แจ้งถึงผู้บริโภคเสริมอาหาร "อีวีไอน์ พลควาสก๊อด พลัส (EV9 Plukaow Extract Plus)" เลขสารบบอาหาร 10-1-20960-5-0110</p> <p>อ้างนักธุรกิจบัง เอลลิมา เรือง</p> <p>เป็นการโฆษณาคุณสมบัติเกินจริง คุณภาพหรือสรรพคุณของอาหารอันเป็นเท็จ</p> <p>อย่าหลงเชื่อ อาจเสียเงินเปล่า และเสียโอกาสในการรักษา</p>	<p>อินโฟกราฟฟิค จาก Facebook อย.</p>
13	 <p>อย. เห็นผู้บริโภค หลีกเลี่ยงน้ำ SCF+</p> <p>7 กลไกการฆ่าเชื้อโรค ซอนัดีเตชันใน SCF+</p> <p>SCF+ (Super Cellular Fluid) มีไฮโดรเจน ไฮดรอกไซด์ และออกซิเจน</p> <p>ไม่ผิด อย.</p>	 <p>6 อย่างที่ "ไม่ควร" ทำเมื่อใช้ "คอนแทคเลนส์"</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 ไม่ควรใช้คอนแทคเลนส์ที่มีอายุหมด 2 ไม่ควรใช้คอนแทคเลนส์ที่ชำรุดหรือแตก 3 ไม่ควรใส่เลนส์น้ำหรือแว่นน้ำ 4 ไม่ควรใส่เลนส์กับผู้อื่น 5 ไม่ควรใช้ น้ำประปาหรือน้ำยาที่ไม่ได้มาตรฐานเพื่อทำความสะอาด 6 ไม่ควรใช้เลนส์เกินกว่าที่แพทย์แนะนำ <p>คอนแทคเลนส์ จัดเป็นเครื่องมือแพทย์ ควรเลือกใช้นิตยภัณฑ์ที่ได้รับอนุญาตจาก อย. เท่านั้น</p> <p>ก่อนใช้ควรล้างมือและเปลี่ยนอุปกรณ์อย่างเคร่งครัด หากใช้ไม่ถูกต้อง อาจทำให้เกิดการแพ้ ติดเชื้อ กระจกตาเป็นแผล จนถึงขั้นตาบอดได้</p>	<p>อินโฟกราฟฟิค จาก Facebook อย.</p>

ลำดับที่	รายการความรู้ / ลิงค์ที่มา	อ้างอิงข้อมูล
14		อินโฟกราฟฟิค จาก Facebook อย.
15		อินโฟกราฟฟิค จาก Facebook อย.
16		อินโฟกราฟฟิค จาก Facebook อย.

ลำดับที่	รายการความรู้ / ลิงค์ที่มา	อ้างอิงข้อมูล
17	 <p>ร้อนจัด..เสี่ยงใช้หวัดแดด โรคฮีทสโตรก เกิดจากอากาศที่ร้อนเกินไปในช่วงฤดูร้อน ซึ่งอุณหภูมิภายนอกสูง อากาศร้อนของโรค ถูกกระตุ้นจากอากาศที่ร้อน ร่วมกับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำ</p> <p>วิธีการป้องกัน และดูแลรักษา</p> <p>อาการใช้หวัดแดด</p> <ul style="list-style-type: none"> มีจุดผื่นแดงบนผิวหนัง หน้ามืดหรือหน้ามืดเป็นพักๆ ปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน เวียนศีรษะ หมดสติ <p>วิธีป้องกัน</p> <ul style="list-style-type: none"> หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายหนักๆ ในช่วงที่อากาศร้อนจัด ดื่มน้ำสะอาดมากๆ ตลอดทั้งวัน สวมหมวกปีกกว้าง ใช้ครีมกันแดด หลีกเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พักผ่อนให้เพียงพอ หากมีอาการรุนแรง ให้รีบไปพบแพทย์ <p>อย.เตือนภัย ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารม้าแดงแบรนด์ "REDHORSE BY REHOREX" ตรวจสอบแล้วพบว่าผลิตภัณฑ์ "การสวมเสื้อสารปนเปื้อนของผลิตภัณฑ์อื่น" ซึ่งเป็นผลิตภัณฑ์กึ่งแล้ว เป็นผลิตภัณฑ์ผิดกฎหมาย</p> <p>อย่าหลงเชื่อซื้อมารับประทาน อาจไม่ปลอดภัยและเสียเงินเปล่า</p>	อินโฟกราฟฟิค จาก Facebook อย.
18	 <p>ยาหยอดตาต้องเก็บอย่างไร ต้องเก็บในตู้เย็นไหม ?</p> <p>Q: ยาหยอดตาต้องเก็บในตู้เย็นหรือไม่ ?</p> <p>A: ยาหยอดตาต้องเก็บในตู้เย็นหรือไม่ ขึ้นอยู่กับชนิดของยา</p> <p>ยาหยอดตาที่ต้องเก็บในตู้เย็น</p> <ul style="list-style-type: none"> ได้ใช้ไม่มีเชื้อของยา ห้ามกินในช่องแช่แข็ง ห้ามวางไว้ที่พื้นตู้เย็น <p>ยาหยอดตาที่ไม่จำเป็นต้องเก็บในตู้เย็น</p> <ul style="list-style-type: none"> ยาหยอดตาที่มีส่วนผสมของยาปฏิชีวนะ ยาหยอดตาที่มีส่วนผสมของยาแก้ปวด ยาหยอดตาที่มีส่วนผสมของยาแก้แพ้ <p>ข้อควรระวังในการใช้</p> <ul style="list-style-type: none"> ระวังไม่ให้ความชื้น หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับกระจก ไม่ควรเก็บยาในตู้เย็น ควรใช้ยาตามเวลาที่กำหนด ควรล้างมือก่อนใช้ยา ควรเก็บยาในที่ที่ปลอดภัย ควรเก็บยาในที่ที่ปลอดภัย ควรเก็บยาในที่ที่ปลอดภัย <p>ยานอสไพริน</p> <p>สำหรับบรรเทาอาการปวด อักเสบและลดไข้</p> <p>ขนาดยาผู้ใหญ่ 325-650 มิลลิกรัม</p> <p>ขนาดยาเด็ก 81 มิลลิกรัม</p> <p>ใช้ตามวิธีข้างต้น</p> <p>อาการข้างเคียง ได้แก่ คลื่นไส้ อาเจียน เวทุนเวียน ระบายท้อง กระเพาะอาหาร หลอดลมอักเสบ โรคหัวใจล้มเหลว โรคไตเฉียบพลัน</p>	อินโฟกราฟฟิค จาก Facebook อย.
19	 <p>รวมช่องทาง การร้องเรียนของ อย.</p> <p>มีหลายช่องทางที่ช่วยเรื่องร้องเรียนกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง</p> <ul style="list-style-type: none"> แจ้งเบาะแสหรือร้องเรียนผ่านช่องทางออนไลน์ แจ้งเบาะแสหรือร้องเรียนผ่านช่องทางโทรศัพท์ แจ้งเบาะแสหรือร้องเรียนผ่านช่องทางโซเชียลมีเดีย แจ้งเบาะแสหรือร้องเรียนผ่านช่องทางไปรษณีย์ แจ้งเบาะแสหรือร้องเรียนผ่านช่องทางไปรษณีย์ แจ้งเบาะแสหรือร้องเรียนผ่านช่องทางไปรษณีย์ <p>ช่องทางร้องเรียนของ อย.</p> <p>หมายเลขโทร: สายด่วน อย. 1556</p> <p>Line: @FDATHAI</p> <p>Facebook: 3356@fdm.thai.go.th</p> <p>Twitter: 3356@fdm.thai.go.th</p> <p>Instagram: 3356@fdm.thai.go.th</p> <p>YouTube: 3356@fdm.thai.go.th</p> <p>Website: 3356@fdm.thai.go.th</p> <p>หลักการเลือกซื้อนมผง</p> <ul style="list-style-type: none"> เลือกนมผงที่มีเครื่องหมายการค้าที่เชื่อถือได้ เลือกนมผงที่มีส่วนผสมของนมแม่ เลือกนมผงที่มีส่วนผสมของนมแม่ 	อินโฟกราฟฟิค จาก Facebook อย.

ลำดับที่	รายการความรัฐ / ลิงค์ที่มา	อ้างอิงข้อมูล
26		ข่าวจาก Facebook อย.

ที่มา : เว็บไซต์ <https://oryor.com/> และ Facebook ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา